



Bonjour à TOUS,

En CE MOIS DE JANVIER 2016

*A) Nous pourrions commencer notre communication mensuelle par une équation que nous vous demandons de résoudre avant de poursuivre la lecture en cherchant et trouvant le mot qui en est la résultante... (Sachant que nous sommes tous « sans exception » concernés par cette équation et surtout par son résultat)*

*IMPERMANENCE + NON ATTACHEMENT = ?*

*PERMANENCE + ATTACHEMENT = ?*

*Vous pouvez constater que le préfixe **IM** - PERMANENCE vient du latin **IN** = **SANS***

*SANS PERMANENCE*

*Le NON attachement : ( X ) auquel on ne doit pas s'attacher...*

*Les deux autres termes sont leurs origines sans préfixe.*

*« Quand nous observons la réalité de l'impermanence, nous distinguons 2 niveaux d'impermanence :*

- 1) Grossier – ce sont les changements de la matière qui surviennent après de longues périodes de temps.*
- 2) Subtil – ce sont les changements intérieurs au niveau de l'esprit et les changements imperceptibles de la matière qui surviennent en une fraction de seconde infinitésimale. » (1)*

*Le NON ATTACHEMENT n'est que l'EFFET de cette IMPERMANENCE de ce qui nous entoure et qui en est la CAUSE. Regardons directement dans notre environnement tout ce que nous utilisons. Nous nous y attachons pour un plaisir de la forme (de nos sens), mais en réalité nous ne voulons pas voir/admettre que chaque objet/être est impermanent.*

*Cette attitude entraîne en nous un MAL – ÊTRE lors de sa disparition.*

*A son opposé : recherchons en nous (et non dans notre environnement qui n'est qu'illusion : car impermanent...) ce qui est PERMANENT.*

*Apportons-y un ATTACHEMENT, nous découvrirons ainsi un état du BONHEUR.*

*Résultat de nos équations :*

*IMPERMANENCE + NON ATTACHEMENT = MAL ÊTRE*



troncs et des feuilles en train de pourrir et de la matière décomposée.  
Partout où vous regarderez, vous trouverez la vie aussi bien que la  
mort.

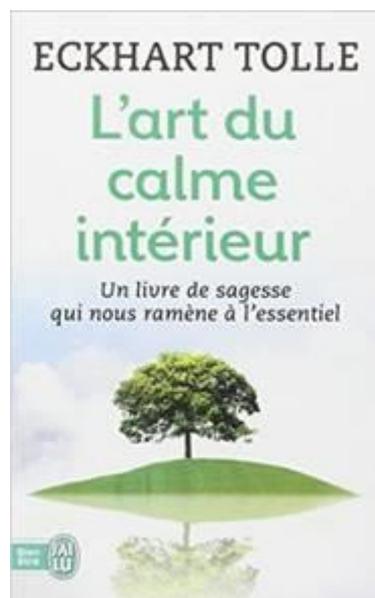
En y regardant de plus près, toutefois, vous découvrirez que le tronc  
et les feuilles en décomposition non seulement donnent naissance à  
une nouvelle vie, mais sont eux-mêmes pleins de vie puisque des  
micro-organismes y travaillent, des molécules se réorganisent. La  
mort ne se trouve donc nulle part. Il n'y a que la métamorphose des  
formes de vie. Quelles leçons pouvez-vous en tirer ?

La mort n'est pas le contraire de la vie. La vie n'a pas de contraire. Le  
contraire de la mort est la naissance. La vie éternelle... »

Voici un extrait que l'auteur « EKHART TOLLE » dont nous vous  
avons déjà parlé évoque, entre autres, dans son –petit recueil–

### « L'ART DU CALME INTERIEUR »

Livre de sagesse qui nous ramène à l'essentiel





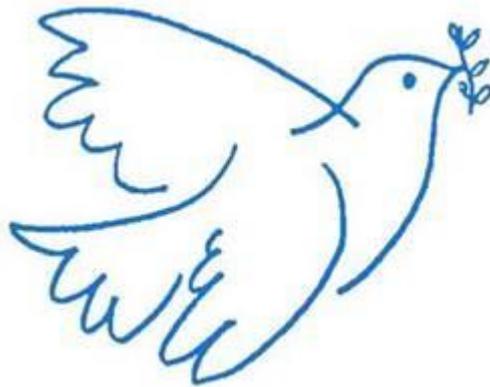
Si vous n'êtes pas concerné, actuellement, transmettez-le à des personnes autour de vous qui vivent ces moments d'impuissance, de désespoir, de tristesse...

Il apparaîtra à certains difficile d'aborder ces trois sujets, mais sachez qu'ils sont notre vie.

Pourquoi mettre un voile sur nos yeux ou mettre notre tête dans le sable comme l'autruche...

Très belle lectures à TOUS...

*AMITIES*



QUE LA PAIX SOIT TOUJOURS AVEC VOUS

Christian CRANSAC  
0 679 819 527